Massage des points Marmas selon l'Ayurvéda

2023 / 2024

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

Action de formation et formation par apprentissage.

ECOLE & CENTRE DE FORMATION
ARES
Académie Roannaise de l' Enseignement Supérieur

ARES FORMATION **ALPHA PRIMO**
8, Boulevard Jules Ferry - 42300 ROANNE - 04 77 78 41 86 - contact@aresformation.com

Groupe ARES FORMATION

Nous consolidons les équipes, en formant les talents de demain.

Bienvenue à ARES FORMATION, un centre de formation d'apprentissage où l'avenir se construit aujourd'hui. Nous ne sommes pas simplement une institution éducative, nous sommes le socle sur lequel les rêves se transforment en réalités palpables. Depuis plus de 10 ans, notre objectif a toujours été de former la nouvelle génération de professionnels et de leaders. Pour cela, nous proposons un éventail de formations allant du CAP au Bac+3.

Notre cadre de travail n'est pas seulement agréable, il est aussi conçu pour faciliter l'apprentissage et encourager la créativité. Chez ARES FORMATION, nous comprenons que chaque étudiant est unique, avec des talents et des aspirations différentes. C'est pourquoi nous mettons à disposition une gamme complète d'équipements technologiques et de ressources pour favoriser leur réussite.

Situé stratégiquement, ARES FORMATION est facilement accessible, offrant ainsi la possibilité aux étudiants de toutes régions de rejoindre notre communauté dynamique et innovante.

La formation n'est pas simplement un processus d'acquisition de connaissances. C'est une exploration de soi, une découverte de son potentiel et une compréhension de la manière dont on peut contribuer à la société. À ARES FORMATION, nous nous engageons à offrir une expérience d'apprentissage enrichissante qui prépare nos étudiants à un monde en constante évolution.

ARES FORMATION, c'est plus qu'un CFA, c'est une passerelle vers l'avenir. Nous sommes impatients de vous accueillir et de vous accompagner dans cette merveilleuse aventure.

Alors, êtes-vous prêt à façonner votre avenir avec nous ?

ARES Académie Roannaise de l'Enseignement Supérieur
ECOLE & CENTRE DE FORMATION

ARES FORMATION **ALPHA PRIMO**
8, Boulevard Jules Ferry - 42300 ROANNE - 04 77 78 41 86 - contact@aresformation.com

Groupe ARES FORMATION

- 100 % de nos Formations reconnues par l'Etat
- Des formations du CAP au BAC +3
- Formation en alternance ou continue
- Présent sur ParcourSUP - alphaprimo Roanne
- Admission POST BAC possible hors ParcourSUP
- Un accompagnement personnalisé et régulier
- Nos étudiants sont formés à la certification voltaire
- Certifications supplémentaires pour une meilleure employabilité
- Des conférences offertes par nos partenaires
- Une pédagogie centrée sur l'étudiant
- Deux campus : Auvergne Rhones Alpes et Bourgogne
- Partenaire de l'Ecole de Commerce de Lyon

- Un Bureau des étudiants actif organise chaque année des voyages ludiques et culturels
- Participation avec nos élèves à des salons professionnels dans toutes la France

MODALITÉS DE RECRUTEMENT ET DÉLAIS D'ACCÈS

Etape 1 : Pré-inscription en ligne sur notre site internet http://www.aresformation.com.

Etape 2 : Etude du dossier de candidature par le CFA ARES FORMATION.

Etape 3 : Si dossier retenu : entretien individuel de positionnement.

Etape 4 : Décision de la commission recrutement.

Campagne de recrutement entre janvier et septembre chaque année.

Massage des points Marmas selon l'Ayurvéda

Prochaine session	
Durée	30 Heures
Rythme	
Niveau d'entrée	Aucun diplôme
Admission	Préinscription en ligne Analyse du dossier Entretien (possibilité de visio)
Niveau de sortie	Aucun diplôme
Type de diplôme	Partenaire reconnu par l'Etat.
Description	Massage issu de la médecine traditionnelle indienne : Ayurvéda. Les points Marmas sont des points énergétiques, des points de rencontre entre le corps et la conscience. Le protocole de 1h15 se fait sur table de massage avec de l¿huile. Le protocole de base enseigné consiste à la stimulation manuelle douce avec de l¿huile de l¿ensemble des points Marmas afin de rétablir une circulation correcte du prana (énergie vitale). Ce massage très subtil induit une profonde détente à tous niveaux physique et psychique. Le massage des points marmas est précédé d¿un massage à l¿huile de l¿ensemble du corps de 30 mn (abhyanga simplifié) qui prépare le corps avec une première stimulation des points Marmas Lors de la formation, nous pratiquerons des exercices énergétiques issus du yoga pour purifier nos énergies et élever notre niveau vibratoire afin d¿affiner notre ressenti des énergies subtiles. Ce module de formation conduit à l'obtention d'une attestation et non d'un diplôme.
Objectifs	Rappel des notions de base de l¿Ayurvéda (science de la vie) utiles pour ce massage. Explications théoriques sur les points Marmas. Indications et contre-indications du massage. Accueil du client, entretien préliminaire, présentation du déroulement du soin et installation sur la table. Choix de l¿huile adaptée à la personne massée. A l¿aide de planches détaillées, les élèves vont d¿abord apprendre à localiser et ressentir les points Marmas sur leur propre corps avec un auto-massage. L¿enseignant aidera si besoin à localiser les points Marmas en massant les points Marmas de l¿élève. Apprentissage d¿exercices physiques (postures et respirations) et énergétiques issus du yoga pour préparer le masseur au niveau physique et énergétique. Le massage des points Marmas est une technique très puissante qui exige que le masseur soit bien mentalement et physiquement. En binôme : 1ière partie du massage : Apprentissage d¿un protocole de massage à l¿huile simplifié (abhyanga) du dos et de la face avant 30mn environ. Lors de cette 1ière partie du massage les points Marmas commencent à être stimulés à un niveau « grossier ». 2ème partie du massage : massage avec un peu d¿huile, d¿une façon douce et consciente en envoyant l¿énergie, de chaque point Marma de la face avant dans un ordre précis.

30mn

3ème partie du massage : idem partie 2 sur la face arrière 15 mn avec harmonisation énergétique finale.

L¿enseignant veillera particulièrement à ce que le masseur se positionne correctement lors du massage pour ne pas induire des fatigues inutiles et pour donner le geste adapté.

Pour une bonne intégration, chaque jour, pratique d¿une relaxation avec visualisation et stimulation énergétique des points Marmas.

Massage des points Marmas selon l'Ayurvéda

Moyens pédagogiques Cours en petits groupe encadré par des frmateurs expérimentés, salle de formlation équipé matériel numérique, plateforme de suivi et de travail en ligne, coach d'accompagnement. Mise à disposition de matériel sous forme de prêt. Partenariat avec de grandes marques.

Moyens d'évaluation Tous nos étudiants ou stagiaires sont évalués régulièrmeent à l'oral et à l'écrit. Pour chaque formation, des examens blancs en conditions d'examen sont organisés afin de les préparer au mieux.

Financement Pour les formations en alternance, la formation n'est pas à votre charge. Elle est prise en charge par un OPCO.

Pour les formations en continue, n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir un chiffrage. Possibilité de prise en charge par Pôle Emploi, Transition Pro, OPCO d'entreprises, CPF.

Indicateurs Voici les indicateurs de résultats :
Abandon : 0%
Satisfaction : 92%
Réussite : >90%

Lieu de formation Cette formation a lieu au 8 Boulevard Jules Ferry, 42300 Roanne.

Distanciel Cette formation est ouverte à distance (FOAD). Prenez contact avec nous pour connaitre les modalités.

Témoignages

Je suis actuellement en alternance en entreprise chez HUBSIDE à Roanne et étudiante au sein du Centre de Formation ARES FORMATION situé au 8 Bd Jules Ferry à Roanne. Je suis étudiante dans cet établissement depuis deux ans, je suis en train de passer un BTS NDRC (Négociation et Digitalisation de la Relation Client) pour ensuite continuer sur un Bachelor RDPC. Ce centre de formation regroupe plusieurs diplômes et formations enseignées par des professionnels avec un parcours exemplaire. Un enseignement enrichissant et inspirant pour les étudiants d'ARES FORMATION. Pendant mes deux années d'études, je me suis sentie entourée et écoutée par les enseignants et les encadrants de l'établissement. Chaque demande est prise en compte, ils prennent soin de leurs étudiants pour garder cette atmosphère de confiance. De plus, pour nous récompenser des efforts réalisés tout au long de l'année, l'établissement organise un voyage sur trois jours pour tous les étudiants. Merci d'avoir accepté ma candidature dans votre école il y a maintenant deux ans.

Alycia 20 ANS

Je suis en alternance en BTS SIO chez SPIP Informatique à Cremeaux, mon employeur est un informaticien passionné qui a créé son entreprise il y a 10 ans, il m'apprend «les ficelles du métier». Dans ce job, mes journées ne sont jamais les mêmes, je vais parfois juste monter un écran ou alors créer un serveur complet pour une entreprise, l'informatique est le métier de la rigueur et de la précision ce qui n'est pas forcément mon cas, mais on m'apprend à l'être que ce soit en entreprise ou au CFA. En effet 2 jours par semaine, je suis chez ARES FORMATION pour étudier les parties théoriques et pratiques demandées à l'examen du BTS, et après obtention de ce diplôme je souhaiterais obtenir un CDI au sein de cette entreprise. L'alternance n'est pas facile, il faut beaucoup de travail personnel pour les cours et arriver à jongler avec l'entreprise, mais je trouve ça très préparateur. Avant de rentrer en alternance, j'ai fait deux premières années universitaires qui ont été catastrophiques pour moi. Aujourd'hui je ne regrette pas mon choix et je veux réussir.

Esteban 20 ANS

ARES Evènements

Le voyage du BDE d'ARES aura lieu à Dineyland Paris, première destintaion touristique de France.

Nos bachelors s'envolent pour Malte dans le cadre de leurs missions internationales. L'occasion d'étudier et de travailler an anglais.

ARES emmène l'ensemble de ces étudiants au salon de la Franchise à PARIS. Voyager, rencontrer des professionnels, se projetter permettent aux étudiants de s'épanouir et de devenir des professionnels qualifiés.

ARES emmène l'ensemble de ces étudiants à PARIS au salon I-Expo & Data Intelligence Forum - L'évènement des professionnels de la Veille, de l'Information, de la Connaissance et de la Data Intelligence.

Pour nos étudiantes bien-être, c'est au salon Beauté Séléction à Lyon qu'elles vont aller à la rencontre des professionnels.